



Praxis für Hämatologie und Onkologie Dr. Stauch

www.onkologe-jena.de



Chronische Nebenwirkungen **Polyneuropathie und Fatigue**

„Ich bin nicht einfach müde – ich fühle mich leer, kraftlos, egal wie lange ich schlafe.“

FATIGUE -> MÜDIGKEIT/ERSCHÖPFUNG

- **Ätiologie: Die Ursachen für Fatigue bei Krebs sind multifaktoriell und noch nicht vollständig geklärt**
- **Zu den möglichen Faktoren gehören:**
 - Die Krebserkrankung selbst
 - Nebenwirkungen der Krebstherapien (Chemotherapie, Strahlentherapie)
 - Anämie und andere Blutbildveränderungen
 - Hormonelle Störungen
 - Mangelernährung / Untergewicht / Muskulaturverlust
 - Psychische Belastungen und Schlafstörungen
 - Medikamentennebenwirkungen

Labor bei Fatigue: Basisdiagnostik

Parametergruppe	Untersuchung	Begründung
Blutbild	Hb, Hkt, MCV, MCH, Leukozyten, Thrombozyten	Nachweis von Anämie oder Entzündung
Eisenstoffwechsel	Ferritin, Transferrin, Transferrinsättigung	Ausschluss Eisenmangelanämie
Nierenfunktion	Kreatinin, Harnstoff, eGFR	Urämie-bedingte Fatigue ausschließen
Leberwerte	GOT, GPT, γ -GT, AP, Bilirubin	Metabolische / medikamentöse Ursachen
Elektrolyte	Na, K, Ca, Mg	Müdigkeit, Muskelschwäche
Entzündungsparameter	CRP, BSG	Chronische Entzündung oder Infektion
Schilddrüse	TSH, fT3, fT4	Hypo-/Hyperthyreose ausschließen
Blutzuckerstoffwechsel	Glukose, HbA1c	Diabetesbedingte Erschöpfung
Vitaminstatus	B12, Folsäure, Vitamin D	Mangelzustände erkennen

